

HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA

Autores: Gómez Arganda, L; Vicente Sánchez, L ; Cruz Hernández, R.M; Rivero Martín, A; Figuro Hernández; D.R

lauraga82@hotmail.com

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

RESUMEN:

Objetivos:

- Reducir el riesgo de transmisión de microorganismos

Métodos:

Las soluciones o geles hidroalcohólicos son productos desinfectantes cutáneos que tienen la propiedad de matar las cepas de virus, bacterias y hongos que pueden ser transmitidas por contacto directo de las manos con superficies y objetos contaminados.

En el ámbito quirúrgico estas soluciones tienen que cumplir una determinada composición fijada por la OMS, se componen de una base alcohólica (60-90%), asociada a un antiséptico (clorexidina, amonio cuaternario o N-Duopropenida) y a un emoliente dermoprotector.

Medicina Preventiva hará saber la indicación del fabricante según la ficha técnica del producto, utilizaremos de este modo dosis recomendadas y estandarizadas para la realización de la higiene de manos quirúrgica, mediante los 11 pasos protocolizados de los que consta el proceso de desinfección.

Resultados:

- Reducción de las infecciones nosocomiales
- Reducción de las complicaciones derivadas de la infección
- Reducción del coste económico
- Beneficio medio-ambiental: Menor consumo de agua

Conclusiones:

Desde que la OMS en 2005 lanzó la campaña “Una Atención limpia es una atención más segura” para disminuir el índice de infecciones nosocomiales, se han realizado numerosos estudios, todos reafirmando la efectividad de dicha campaña.

La higiene de manos es una medida económica y fácil de realizar.