

## LA APLICACIÓN DE UN PLAN ESTRATÉGICO MEJORA LA ADHESIÓN EN HM

LOINAZ ARRIZABALAGA ML mluisaloinazarrizabalaga@osakidetza.net, GOMEZ PRIETO Y, UNANUE ECHEVESTE MC, BADAS BIDAURRAZAGA MB, ROJO HERNANDO MP.

Hospital Universitario Donostia. Osakidetza. San Sebastián.

### OBJETIVOS:

Incrementar la adhesión en higiene de manos (HM)

Crear un clima adecuado para favorecer la adhesión.

Evaluar el cumplimiento de HM pre y post- intervención en una unidad de hospitalización.

### METODO:

Estudio antes-después de una intervención formativa en HM según cuestionario de observación de la OMS. Análisis estadístico mediante SPSS.

Formación de formadores de las unidades del Hospital y posterior formación interna en cada unidad.

Elección de la unidad de Cirugía Vasculr por ser quirúrgica y tener realizada formación interna > 90% del personal de enfermería. Exposición del plan de acción a toda la unidad.

El Servicio de Medicina Preventiva realizó un estudio de Observación del cumplimiento de HM pre-intervención, exponiendo en la unidad los datos obtenidos.

Intervención: formación sobre HM y aislamientos según las actividades propias de la unidad, al personal de enfermería.

Observación post-intervención con retroalimentación.

### RESULTADOS:

El cumplimiento de H.M ha mejorado de manera global un 19,6%, OR=2,33(1,35-4,00) en enfermería y un 24%, OR=2,77(1,56-4,77) en auxiliares de enfermería.

Se ha aumentado la adhesión a la H.M prácticamente en todos los momentos, destacando "antes de técnica aséptica" en enfermería y "tras el contacto con fluidos" y "antes de paciente" en auxiliares.

Se han identificado actividades/procedimientos propios de la unidad que corresponden a cada momento de la OMS, creando así la implicación de todo el personal.

### CONCLUSIONES

El plan de Higiene de manos realizado en el HUD ha sido efectivo.

Identificar qué acciones corresponden a cada momento, facilita la realización de HM.