

BROTE DE **PSEUDOMONAS AERUGINOSA** EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS ASOCIADO A LA CONTAMINACIÓN DE LOS GRIFOS



Autores: Gabari Machín M, Peña Martínez L, Cantero Nouqueret M, Rodríguez Lecuna S, Solano Macho B

Centro: Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona



INTRODUCCIÓN

Pseudomonas aeruginosa es un bacilo Gram negativo presente en el agua potable, que puede causar infecciones nosocomiales. Los pacientes inmunocomprometidos tienen mayor riesgo de infección. El espectro clínico asociado a esta bacteria va desde la colonización del tracto respiratorio hasta infecciones diseminadas que producen neumonía y bacteriemia. Se ha descrito una mortalidad de 71% por neumonía por esta bacteria.

OBJETIVO

Describir un brote en una unidad de cuidados intensivos (UCI).

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo, prospectivo. En septiembre del 2012, se observó un aumento de infecciones por *P. aeruginosa* en la UCI. La unidad de 19 camas estaba distribuida en dos alas (crónicos y agudos). Se definió como caso al paciente con crecimiento de *P. aeruginosa* en un cultivo tras 48 horas de ingreso en la UCI.

El periodo epidémico abarcó desde la fecha de detección del primer caso hasta la fecha en que se realizan las medidas definitivas para el control del brote. Se tomaron muestras ambientales con una torunda de los grifos y sumideros del ala afectada. Las muestras se enviaron al laboratorio de microbiología para su cultivo.

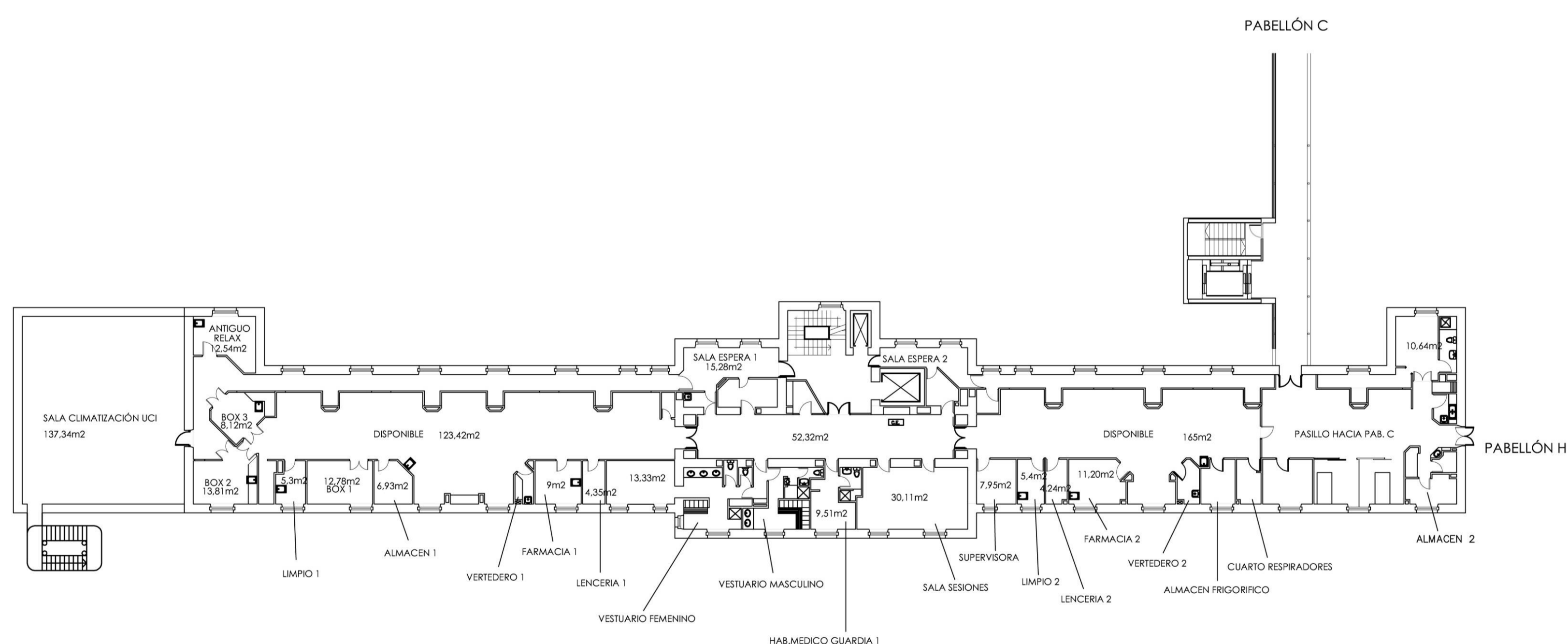
RESULTADOS



Se identificaron 7 pacientes con 5 infecciones (2 neumonías y 3 traqueobronquitis) y 2 colonizaciones de vías respiratorias por *P. aeruginosa*. 6 eran varones y 1 mujer, con una edad media de 58,1 años (rango 46 a 82) y una estancia media previa en la UCI de 14,1 días (rango 8 a 19). Un paciente falleció por neumonía. La incidencia acumulada de infección en el periodo epidémico fue del 5%, mientras que en el periodo preepidémico fue del 1% (RR 5).

Se indicaron medidas de aislamiento en los pacientes afectados, reforzar las precauciones estándar y extremar las medidas de higiene en la unidad.

De los puntos de agua muestreados, *P. aeruginosa* creció en 6 (2 grifos y 4 sumideros), pertenecientes al grifo y sumidero de un box, grifo y sumidero del lavabo general y dos sumideros del vertedero del ala de crónicos. Se realizaron las medidas correctoras adecuadas. Después no aparecieron nuevos casos.



CONCLUSIONES

- El uso de agua del grifo en los cuidados médicos presenta un riesgo de exposición a *P. aeruginosa*.
- La positividad de una muestra respiratoria en todos los pacientes, permite concluir que la puerta de entrada de la bacteria es la vía respiratoria, probablemente asociado a procedimientos de aspirado de secreciones.
- La limpieza y desinfección de los grifos y la sustitución de los aireadores coincidió con la finalización del brote, lo que apoya la hipótesis de que estos elementos fueron el reservorio.
- La mortalidad entre los pacientes afectados fue del 14,3%.